

# Medicina Sportiva – Salute dell'Atleta

In Italia la tutela della salute dell'atleta risale al 1950 quando fu emanata la legge 28/1/1950 n. 1055. Successivamente fu corretta e integrata dalla legge 26/10/1971 n.1099 ("Tutela sanitaria delle attività sportive") e dal D.M. 5/7/1975 ("Disciplina dell'accesso alle singole attività sportive"). Nel 1982 fu emanata la legge ancora vigente, il D.M.18/2/1982 "Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica".

Con il D.M. 4/3/1993 è stata regolamentata la concessione dell'idoneità sportiva alle persone portatrici di handicap. Il D.M. 13/3/1995 regola invece la "Tutela sanitaria degli atleti professionisti" che riguarda i tesserati del settore professionistico delle seguenti Federazioni:

- Federazione italiana gioco calcio (F.I.G.C.)
- Federazione ciclistica italiana (F.C.I.)
- Federazione motociclistica italiana (F.M.I.)
- Federazione italiana golf (F.I.G.)
- Federazione italiana pallacanestro (F.I.P.)

Gli atleti che debbono ottenere il certificato di idoneità sportiva agonistica sono coloro che praticano attività sportive qualificate AGONISTICHE dalle Federazioni sportive nazionali, dal CONI, dagli Enti di propaganda sportiva riconosciuti (A.C.L.I., U.I.S.P. ecc.) e i partecipanti alle fasi nazionali dei Giochi della Gioventù.

Il criterio per determinare il tesseramento agonistico di un atleta è demandato ad ogni federazione, ed è quasi sempre un criterio anagrafico. Per esempio la Federazione Italiana Nuoto considera agonisti i propri tesserati dagli 8 anni d'età, la Federazione Italiana Gioco Calcio dai 12 anni.

Le strutture che possono rilasciare il rilascio del certificato di idoneità agonistica possono essere:

- A.S.L.
- Centri pubblici non A.S.L. (per esempio cliniche universitarie)
- Centri privati convenzionati o accreditati
- Specialisti convenzionati o accreditati.

È necessario che nella struttura operi un medico specialista in Medicina dello Sport.

Il certificato di idoneità agonistica è specifico per lo sport praticato; nel caso si pratichino più sport a livello agonistico dovranno essere richiesti più certificati. Ai fini della determinazione del protocollo della visita di idoneità gli sport sono stati suddivisi in due tipologie: gli sport di Tabella A, con impegno muscolare e cardio-respiratorio lieve o moderato, gli sport di Tabella B, con impegno elevato. In base alla tabella di appartenenza vengono effettuati diversi tipi di accertamenti:

Richiesta compilata su modulo della Regione apposito con timbro e firma, in originale, del Presidente della Società Sportiva;

Tessera sanitaria;

Richiesta della Società Sportiva;

Documento d'identità;

Certificato di idoneità (giallo, o copia conforme) dell'anno precedente.

